

家庭科「わたしは料理家～おすすめの給食献立を考えよう～」



6年生は1学期の家庭科「わたしは料理家～おすすめの給食献立を考えよう～」という単元で、おすすめの給食献立を考えました。赤・黄・緑の食品をそろえるといった栄養バランスに気をつけるという面だけでなく、見た目の美しさや使用する食材の旬、給食1食分の値段、調理作業のこと、そして1年生から6年生までのみんなが楽しみにすることができるかなど、さまざまなことを調べ、考えながら、班ごとに献立を完成させました。それぞれのクラスでプレゼンテーション・投票を行い、6年1組では広島菜やちりめんじゃこなどの広島でとれる食材を使い、旬の食材や野菜をたっぷり使った「広島のみ力たっぷり給食」、6年2組では彩りよく、旬の食材を5つ以上使った「旬がいっぱい～ワクワク給食～」が選ばれました。この2つの献立は実際に9月の給食に登場します。6年生が一

生懸命考えた給食献立、とても楽しみですね。実際の給食写真や児童が食べた感想などはまた後日紹介します。