

令和4年度の重点課題

○運動やスポーツをすることが好き、やや好きと答える児童の割合を男子女子ともに90%以上にする。

○一日の活動時間が30分未満の児童を10%以下にする。

○「握力」、「20mシャトルラン」、「50m走」を男女ともに県平均値かつ全国平均値以上にする。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- ①運動の習慣化を図る。
 - ・体育朝会で啓発活動を適宜行い、運動の習慣化を図っていく。
 - ・新体カテストに向けての動き作りなどを掲示板を活用して紹介し、児童の遊びの種類が増えるようにする。
 - ・家庭でも取り組める体力を高める運動を、委員会等の発信で行う。
 - ・持久走用のコースを作り、休み時間に走れるようにする。
- ②授業改善をする。
 - ・教具・教材を整え、授業のアイデアを教員間で共有できるようにする。
- ③十分な睡眠について啓発を行う。
 - ・全校で参観・懇談会で生活リズムカレンダーの集計結果を話題にし、十分な睡眠時間の確保や質の良い睡眠をとることを目指す。また、保健だよりでも結果を視覚化したものを提示する。
- ④健康な体づくりへの取組を行う。
 - ・保健だよりに、体力つりの基礎となる健康な体づくりに必要な食事・運動・休養・睡眠を家庭にも呼びかける。学期に一回の生活リズムカレンダー（早寝・早起き・排便・ノーゲーム）を実施するとともに、「生活リズム」を整えるための取組を学級担任と家庭で連携して取り組む。

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.93	20.18	39.24	46.25	61.29	9.16	165.66	17.90	57.68	第5学年	17.10	18.22	42.73	41.47	36.94	9.93	149.24	12.03	55.43

県平均値かつ全国平均値未滿

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	16.93	20.18	39.24	46.25	61.29	9.16	165.66	17.90	57.68	第5学年	17.10	18.22	42.73	41.47	36.94	9.93	149.24	12.03	55.43

県平均値かつ全国平均値未滿

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	85.37	14.63	0.00	0.00	第5学年	42.86	42.86	8.57	5.71

学校独自の意識調査

「学校評価アンケート」や「生活リズムカレンダー」を使い、睡眠時間や食事、外遊びの頻度を調査した。「一日1回外遊びに取り組む」の項目では、全校で81%の児童が肯定的な回答であった。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 年間を通して、準備運動の中に運動に沿った予備運動やサーキットトレーニングを取り入れる。
- ・器械運動→川渡り、ゆりかご、ボール運びなど
 - ・ボール運動→タオル振り、的当てゲームなど
- どの児童でも楽しんで参加できる運動を取り入れ、楽しく活動する素地を作る。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・学校行事として「持久走記録会」を開催する。前年度の記録をポートフォリオし、自分の成長を実感させ、運動に対して意欲的に取り組めるようにする。その際、保護者との連携を図る。
- ・学年ごとにレベルを設定した「縄跳び検定」を実施する。
- ・近隣の高校の陸上部と連携し、「走り方教室」を年に2～3回を目安に開催する。

重点課題

- 男子
 - ・「ボール投げ」の記録が県平均値かつ全国平均値未滿である。
- 女子
 - ・「上体起こし」「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」の記録が県平均値かつ全国平均値未滿である。
 - ・体育科の授業が「きらい」「ややきらい」と回答している児童が14.3%

令和6年度の重点目標値

- 運動やスポーツをすることがややきらい、きらいと答える児童の割合を男女ともに10%未滿とする。
- 男子の記録を維持できるよう、引き続き外遊びの推奨、体育科の授業改善に取り組む。
- 女子の「50m走」「20mシャトルラン」の記録を県平均値以上にする。
- 「ボール投げ」については、男女ともに+5ポイント以上に記録を伸ばす。