

平成28年度の重点課題

○男子  
「上体起こし」以外は県平均値かつ全国平均値よりも低い学年がある。特に「握力」「長座体前屈」では4つの学年、「50m走」では3つの学年が県平均値かつ全国平均値よりも低い。  
○女子  
どの項目も県平均値かつ全国平均値よりも低い学年がある。特に「長座体前屈」「50m走」では4つの学年、「握力」では3つの学年が県平均値かつ全国平均値よりも低い。  
○全体  
総合評価D・Eの割合が高学年ほど多い。運動実施量の二極化があげられる。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「長座体前屈」  
体育館での体育科の授業始めに、柔軟体操を取り入れる。家庭でできる柔軟運動を紹介し、家庭学習にも取り入れる。  
○「握力」  
体育委員会で考えたサーキットトレーニングを、運動場での体育科の授業始めに取り入れる。また、遊具を使った運動を盛り込む。  
○「50m走」  
全校外遊びの推進。(朝・大休憩・昼休憩)水曜日に全校児童で東小トレーニングの実施。  
ロング昼休憩を月1回実施し、走る運動遊びの提案をしていく。

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.95	15.87	25.00	24.89	18.08	11.33	120.45	8.66	31.92	第1学年	9.59	14.20	28.25	25.15	17.30	11.98	118.53	5.80	33.72
第2学年	10.87	15.13	27.92	38.30	29.40	10.69	117.64	14.70	40.73	第2学年	9.52	15.81	28.02	34.31	22.83	10.72	113.69	8.05	39.55
第3学年	11.93	16.81	31.05	37.79	38.21	9.94	143.28	15.56	45.81	第3学年	12.32	16.27	36.27	39.95	25.83	10.27	135.49	10.83	47.85
第4学年	15.67	21.14	40.19	40.02	44.60	9.93	147.58	22.11	53.93	第4学年	14.49	18.74	44.67	38.23	39.05	9.99	139.08	14.15	54.55
第5学年	17.43	23.93	33.69	46.59	63.52	8.85	159.02	24.74	60.16	第5学年	15.36	21.17	37.11	43.81	49.11	9.52	140.85	13.32	57.49
第6学年	19.32	23.32	39.03	47.31	70.84	8.88	169.62	27.86	63.58	第6学年	19.59	23.36	44.77	46.41	57.77	9.28	167.05	15.03	65.44

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.95	15.87	25.00	24.89	18.08	11.33	120.45	8.66	31.92	第1学年	9.59	14.20	28.25	25.15	17.30	11.98	118.53	5.80	33.72
第2学年	10.87	15.13	27.92	38.30	29.40	10.69	117.64	14.70	40.73	第2学年	9.52	15.81	28.02	34.31	22.83	10.72	113.69	8.05	39.55
第3学年	11.93	16.81	31.05	37.79	38.21	9.94	143.28	15.56	45.81	第3学年	12.32	16.27	36.27	39.95	25.83	10.27	135.49	10.83	47.85
第4学年	15.67	21.14	40.19	40.02	44.60	9.93	147.58	22.11	53.93	第4学年	14.49	18.74	44.67	38.23	39.05	9.99	139.08	14.15	54.55
第5学年	17.43	23.93	33.69	46.59	63.52	8.85	159.02	24.74	60.16	第5学年	15.36	21.17	37.11	43.81	49.11	9.52	140.85	13.32	57.49
第6学年	19.32	23.32	39.03	47.31	70.84	8.88	169.62	27.86	63.58	第6学年	19.59	23.36	44.77	46.41	57.77	9.28	167.05	15.03	65.44

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子  
「上体起こし」以外は、県平均値かつ全国平均値よりも低い学年がある。特に、「握力」「20mシャトルラン」「50m走」では3つの学年が県平均値かつ全国平均値よりも低い。  
総合評価D・Eの割合が15%以上の学年が4学年ある。  
○女子  
上体起こし以外のどの項目も、県平均値かつ全国平均値よりも低い学年がある。特に、「50m走」では4つの学年、「長座体前屈」「ボール投げ」では3つの学年で、県平均値かつ全国平均値よりも低い。  
○全体  
総合評価のA・Bの割合(60.1%)－DEの割合(11.8%)＝48.3%で50%を下回っており、全体的に体力の低下が見られる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育科の学習において、運動量を確保し、基礎体力の向上を図る。  
体育館での体育科の授業始めに、柔軟体操を取り入れる。家庭でできる柔軟運動を紹介し、家庭学習にも取り入れる。  
○「50m走」  
毎週水曜日の昼休憩は、全校児童が外で遊ぶ取組を行う。  
学級遊びなどを推奨し、全校で外遊びを推進する。(朝・大休憩・昼休憩)ロング昼休憩の実施。(走る運動)  
○「ボール投げ」  
ボールを使った体育の授業作りを工夫する。  
ロング昼休憩の実施(ボール運動)  
長期休業中に家庭でできる運動を紹介し、家庭学習に取り入れる。

平成30年度の目標値

○「50m走」「ボール投げ」を県平均値かつ全国平均値以上にする。  
○総合評価のA・Bの割合－D・Eの割合＝50%以上にする。