

平成27年度の重点課題

- 男子
「上体起こし」「長座体前屈」「立ち幅跳び」以外は、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。特に、「50m走」では3つの学年、「握力」では2つの学年において、県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子
「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」以外は、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。特に、「長座体前屈」では2つの学年が県平均値かつ全国平均値より低い。
- 全体
総合評価のA・Bの割合が66.7%、D・Eの割合が10.2%だった。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 50m走
昨年度同様、学期に1回、50m走を測定する。その結果を各学年男女別に伸び率の高い学年上位3学年を校内で表彰する。
いろいろな鬼遊びを紹介し、休憩時間に行う啓発をした。
- 握力
体育委員会主催で、「鉄棒ぶら下がり」をイベント活動に取り入れた。家庭でできる握力アップ運動を紹介し、家庭学習にも取り入れた。
- 全体
昨年度に引き続き、運動する習慣と基礎体力をつけるために、毎週水曜日に全校児童で体を動かす時間（東小トレーニング）を設けた。ロング昼休憩を月に1回行った。
重点課題に対応したサーキットトレーニングに、全学年、体育科の授業始めに取り組んだ。

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.06	13.34	25.27	28.61	24.65	11.25	118.25	10.98	34.12	第1学年	8.81	13.05	27.67	26.23	18.47	11.52	111.42	7.40	33.35
第2学年	9.89	14.30	27.84	31.43	35.79	11.04	140.61	12.71	39.24	第2学年	11.56	14.90	29.67	31.60	30.29	11.09	133.83	9.26	41.63
第3学年	12.89	17.82	29.11	38.18	34.91	9.90	132.00	19.50	46.11	第3学年	13.00	18.92	34.16	37.95	29.45	10.30	131.95	11.45	49.03
第4学年	14.38	20.00	34.65	41.06	53.98	9.34	147.08	20.79	52.89	第4学年	13.23	16.15	35.40	40.10	44.69	10.05	134.79	13.73	51.92
第5学年	15.61	23.67	34.25	45.44	62.18	9.93	160.28	25.56	56.77	第5学年	16.13	24.05	35.05	41.21	51.18	10.30	152.56	14.44	57.41
第6学年	19.00	26.13	31.30	48.46	62.52	9.28	163.28	26.85	59.79	第6学年	18.86	24.07	37.06	46.86	49.95	9.26	160.36	15.05	62.60

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.06	13.34	25.27	28.61	24.65	11.25	118.25	10.98	34.12	第1学年	8.81	13.05	27.67	26.23	18.47	11.52	111.42	7.40	33.35
第2学年	9.89	14.30	27.84	31.43	35.79	11.04	140.61	12.71	39.24	第2学年	11.56	14.90	29.67	31.60	30.29	11.09	133.83	9.26	41.63
第3学年	12.89	17.82	29.11	38.18	34.91	9.90	132.00	19.50	46.11	第3学年	13.00	18.92	34.16	37.95	29.45	10.30	131.95	11.45	49.03
第4学年	14.38	20.00	34.65	41.06	53.98	9.34	147.08	20.79	52.89	第4学年	13.23	16.15	35.40	40.10	44.69	10.05	134.79	13.73	51.92
第5学年	15.61	23.67	34.25	45.44	62.18	9.93	160.28	25.56	56.77	第5学年	16.13	24.05	35.05	41.21	51.18	10.30	152.56	14.44	57.41
第6学年	19.00	26.13	31.30	48.46	62.52	9.28	163.28	26.85	59.79	第6学年	18.86	24.07	37.06	46.86	49.95	9.26	160.36	15.05	62.60

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「上体起こし」以外は、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。特に、「握力」「長座体前屈」では、4つの学年、「50m走」では、3つの学年が、県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子
どの項目も、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。特に、「長座体前屈」「50m走」では、4つの学年、「握力」では、3つの学年が、県平均値かつ全国平均値より低い。
- 全体
総合評価 D・Eの割合が、高学年ほど多い。運動実施量の二極化があげられる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「長座体前屈」
全校ブリッジの推進。家庭でできる柔軟運動を紹介し、家庭学習カードを作成する。
- 「握力」
朝の会でのゲーパ一運動実施。体育委員会で考えたサーキットトレーニング(遊具使用を中心に)を、体育科の授業始めに取り入れる。家庭でできる握力アップ運動を紹介し、家庭学習カードを作成する。
- 「50m走」
ロング昼休憩を月1回実施し、走る運動遊びの提案をしていく。
- その他
体力向上支援プログラムの関連項目を抜き出し、各クラスに配布。
全校外遊びの推進。(朝休憩・大休憩・昼休憩)
毎週水曜日に全校児童で東小トレーニングの実施。
月に一度のロング昼休憩(教師・児童全員で)

平成29年度の目標値

- 「長座体前屈」「握力」「50m走」を県平均値以上にする。
- 高学年のD・Eの割合を10パーセント以下にする。