

# 10月25日(金) 6年3組 研究授業 家庭科 おすすめの給食献立を考えよう「まかせてね今日の食事」

6年3組で5時間目に、家庭科の研究授業を行いました。

給食献立を考える授業でした。

献立を考える視点として、栄養のバランスはもちろん、家庭や栄養教諭から教わった「いろどり」、「季節のもの」、「調理時間」などの視点も加えて、班ごとに一生懸命考えていました。

「好きなもの」や「食べたいもの」だけで献立を考えることなく、「旬のものだからこのメニューはどうか？」という声が聞かれました。

児童はしっかり「食が体を作り、生活を豊かにする」という視点をもつことができました。

